

Camminiamo Insieme e Puliamo il Parco

LE BUONE AZIONI QUOTIDIANE PER IL BENESSERE DELL'AMBIENTE E PER IL NOSTRO BENESSERE

"Saggio è chi crea l'armonia tra il mondo in cui vive e il mondo che vive in lui."

Lao Tzu

1. Proviamo ad abbassare la temperatura in casa.
2. Quando ci laviamo i denti non lasciamo scorrere l'acqua, ne possiamo gettare fino a 30 litri d'acqua: apriamola solo quando risciacquiamo i denti.
3. Cerchiamo di fare docce veloci: in 3 minuti consumiamo 40 litri d'acqua, in 10 minuti più di 130 litri.
4. Portiamo in borsa la nostra borraccia.
5. Facciamo la raccolta differenziata: è un contributo molto importante che possiamo dare all'ambiente.
6. Ricordiamoci di acquistare dai produttori locali e nei piccoli negozi, scegliamo sempre più spesso cibo a km 0 e di stagione: mangiamo sano e consapevole.
7. Proviamo a consumare meno carne e pesce.
8. Facciamo la spesa con le borse riutilizzabili.

Camminiamo Insieme e Puliamo il Parco

9. Quando è possibile muoviamoci a piedi, in bicicletta o con i mezzi.
10. Limitiamo i consumi, prima di acquistare qualcosa domandiamoci: mi serve? La posso trovare usata o in prestito? Usa e getta no grazie.
11. Riduciamo, riutilizziamo, ricicliamo.

E ora continua tu...

Puoi scrivere le tue azioni ecologiche, se vuoi con il tuo nome e cognome, a questi indirizzi email: soniapao83@yahoo.it fedepedre@libero.it

Nel prossimo elenco ci saranno anche le tue!

Grazie per aver partecipato alla mattinata “Camminiamo insieme e Puliamo il Parco”, il tuo contributo è stato molto importante e grazie per il tempo prezioso che hai dedicato al territorio di Longiano.

Longiano, 17/03/2024